

Selgeltnägija Ilona Kaldre eelistab modernseid ilunippe



Kas selgeltnägijatel on erilised ilunipid nooruse ja värskuse säilitamiseks ning millised on laias maailmas tunnustatud Eesti selgeltnägija Ilona Kaldre ilusaladused? Kaunis Ilona oli lahkesti ja ausalt nõus neid Buduaariga jagama.

tekst: **MARGE RAHU**
fotod: **BALTIC MEDIA ALLIANCE**

Paljusid inimesi aidanud Eesti selgeltnägija Ilona Kaldre tunnistas Buduaarile, et usaldab tänapäeva kosmeetikatoöstust ning ei tunne mingit vajadust purustatud maasikatest või kurgiviiludest ise näomaske teha. „Mäletan, et umbes kümme aastat tagasi oli väga populaarne mask munavalgest ja meest

naha eripäradele,“ räägib Ilona. „Igapäevaelus ma peaaegu ei kasutagi kosmeetikat. Kosmeetika peab rõhutama loomulikku ilu ja peab jääma märkamatuks. Ebaloomulikud mustad kulmud, sinine lauvärv ja erkpunane huulepulk muudavad ilusa naise värvitud matrjoškaks. Kui tekib vajadus peita vanuse

kosmeetikat. Kuid jumestus telesaadete võteteks ja fotosesioonideks on vajalik. Ei saa öelda, et mul oleks lemmikripsmetušš või -jumestuskreem, kuna sellisel juhul usaldan ma jumestaja valikut. Kuid võin avaldada ühe saladuse: ma ei kasuta mitte kunagi huulepulka – mulle lihtsalt ei meeldi!“ Samuti ei häbene Ilona tunnustada, et on teinud ilusüste, täpsemalt botoxiti. „Sellised protseduurid sobivad mulle, kuna nende puhul pole pikka taastumisaega, saan neid läbida kiirelt, ilma et jääks mingeid protseduuri jälgi ning saan kasvõi kohe edasi oma toime-

„Ma ei kasuta mitte kunagi huulepulka – mulle lihtsalt ei meeldi!“

– kuid minu jaoks on see juba minevik! Praegu kasutan seda, mida soovitab mulle kosmetoloog – seda, mis vastab minu

märke – olgu see siis kortsude eemaldamine, naha toniseerimine jne –, siis kaob vajadus kasutada vanuse märke varjavat

tusi tegema minna,“ kiidab naine kaasaegseid võimalusi naise noorendamiseks. Ilona on tunnustatud Tallinna ilukliiniku vipMedicum klient ning lähiajal plaanib kaunis naine ka mesoniite omal nahal proovida.

„Ma polnud mesoniitidest varem kuulnud, aga vipMedicumi spetsialist soovitas mulle neid. Olen näinud pilte mesoniitide tulemustest ja kavatsen seda iluprotseduuri kindlasti teha,“ räägib Ilona häbenemata protseduurist, mis aitab noorem välja paista. Loomulikult ei jää Ilona lootma vaid iluprotseduuridele, ka igapäevaselt kasutab ta kindlaid ilunippe, et end heas vormis hoida.

„Kõige tähtsam hommikune iluprotseduur on dušš. Vesi peseb maha negatiivsuse, annab jõudu ja energiat. Kindlasti vajab nahk pärast kraanivett kroomidega niisutamist. Seejärel joon ära tassi head ja kvaliteetset teed sidruniga. Vot sidrun ongi esimene mask küüntele – iga kosmetoloog ütleb, et see on vajalik vili katkiste ja nõrkade küünete jaoks.“

Purki pandud toidulisandeid Ilona ei kasuta. „Toidulisandid meenutavad välimuselt mulle tablette – mina aga eelistan naturaalseid juur- ja puuvilju.“ Ilona usub, et toit mängib naise kauni välimuse juures olulist rolli ja ilusaks teeb just nende asjad söömine, mis naisele maitseb.

„Veel on väga tähtis terve uni ja armastus,“ lisab ta. „Samuti muudab naise kaunimaks aktiivne ja tegevusrikas elu, püüd parem välja näha ja soov nautida elu!“

Ilonal pole oma nn kõigi aegade lemmikilutooteid või -brände,

mis on nii head, et jäävad lemmikuks aastakümneteks, sest ka kosmeetikaäri areneb pidevalt ja tooted muutuvad paremaks. „Tänapäeval on võimalik iga toodet asendada alternatiiviga,

meloni- ja vaniljelõhnaga.“ Buduaar uuris Ilonalt, kui palju annab selgeltnägijale infot naise välimus. Ilona aga kinnitas meile, et naise nägu on sedavõrd kõnekas, et selleks ei pea olema

„Naise muudab kaunimaks aktiivne ja tegevusrikas elu, püüd parem välja näha ja soov nautida elu!“

valik on väga suur. Küll aga on mul omad kvaliteedi eelistused – naha ja keha eest peab hoolitsema parimate toodetega. Kehahooldustoodetest meeldivad mulle erinevad aromatiseeritud dušigeelid, praegune lemmik on

selgeltnägija, et näha naise silmadest ja näost, kui õnnelik ja terve ta on. „Iga naise näole teki-
vad märgid tema läbielamistest, tujust ja vanusest, aga üks meist igati on nende peitmiseks omad nipid ja võimalused.“ 

