

Ботокс, великий и ужасный

Сегодня, наверное, не найдется человека, который не слышал бы об «уколах красоты». Ботокс считается во всем мире самой популярной процедурой в борьбе с морщинами: ежегодно лишь в США делается более трех миллионов процедур. По Эстонии статистики нет.

Нина РАЧИНСКАЯ
niinar@dzd.ee

А нет потому, что зачастую эту процедуру выполняют у случайных людей, не имеющих лицензии. Может, поэтому по поводу ботокса ходят самые разнообразные мифы и легенды, хотя в медицинской практике препараты ботулотоксина используются уже почти 60 лет, из них 20 – в эстетической медицине. Что из них правда, а что выдумки, мы постараемся узнать из первых рук, у невролога Александра Есменова, сотрудника клиники красоты Vipmedicum.

– И все же – какие побочные эффекты есть у инъекций ботокса?

– Жалоб на общее самочувствие после «уколов красоты» не бывает, поскольку общего действия на организм такая крошечная доза не оказывает. Другое дело, бывают нежелательные побочные косметические эффекты, вызванные ошибками специалистов.

– В Интернете такое количество страшилок на эту тему! Вот заголовок: «Посмотрите, как изуродовали известную актрису!» – у нее после инъекций брови на разной высоте от глаз. Или вот несколько фото разных лет Карлы Бруни, супруги французского экс-президента и подпись: «Она выглядит как хомяк! По бокам от носа у нее точки от инъекций. Не пора ли ей завязывать с ботоксом?» Я уж не говорю про форумы. Вот, например, перл: «У моей знакомой ботокс со лба сполз на щеки под глаза и не уходит».

– Ботокс точно не может никуда сползти. Крошечное количество препарата вводится в мышцу! Очень часто люди путают ботокс с различными другими препаратами

и методиками, которые выравнивают рельеф кожи, делают более рельефными увядающие губы. Их тоже вводят иглой.

Мой совет – поменьше доверяйте всяким «разоблачительным» статьям в Интернете, где много совершенно бездоказательного. Я был на одной лекции, где человек с серьезным видом говорил, что после введения восьмой или какой-то там по счету порции ботокса наблюдается атрофия мимических мышц! Я спросил, кто проводил эти исследования, где методики, количество исследованных и т.д. Оказалось, что ничего этого и в помине нет: заявление было сделано на основе предположения.

Исказать можно все что угодно, но наука – это, по сути говоря, подтверждение гипотезы через долгие проверки. Я читаю много научных статей на эту тему, но как врач не могу найти ни одного серьезного аргумента против.

– Но ведь действительно, разглядывая «звезд», можно порой отметить застывшее лицо, на котором не отражаются эмоции.

– Ошибки бывают и у специалистов эстетической медицины. Опустившееся веко или брови на разной высоте – это может быть ошибка по месту введения препарата. Неприятная ошибка, но не фатальная – пройдет через полтора-два месяца, и все восстановится. Люди все разные – мимические мышцы имеют индивидуальные особенности. Нужно тщательно выбирать специалиста, который проводит такие процедуры, выполнять их в клинике или в хорошем салоне. Важно рассчитать и момент, когда провести процедуру. Нужно стараться, чтобы мышцы не выключились совсем, чтобы мимика сохранилась. Полное отсутствие мимики – это уже не очень хороший эффект. Правда, некоторым пациентам именно его и хочется достигнуть!



Доктор Александр Есменов:
«Все аналогичные ботоксу препараты действуют одинаково. А разница в дозировке должна интересовать скорее врача».

Фото: Микель Марину

– А что чувствует пациент с ботоксом? Лицо немеет?

– Онемения никакого не чувствуется. Вы ощущаете, что определенная группа мышц просто ослаблена: хотите нахмуриться или сморщить лоб, а не получается! Это никак не мешает, чувствительность сохраняется. Вы все чувствуете – прикосновение, температуру, боль... Что хорошо – препарат начинает действовать постепенно. Мимика не отключается в один момент, а потихоньку, в течение двух недель. Поэтому обычно окружающие не замечают, что у вас что-то изменилось с лицом. Так же постепенно мышцы и возвращаются в исходное состояние.

– А есть ли противопоказания для процедуры?

– Противопоказания нужно обсуждать на приеме у врача. Для этого и существуют консультации. Но противопоказаний очень мало. Мы не рекомендуем процедуру при беременности. А при диабете, например, просим пациентов к моменту проведения процедуры стабилизировать уровень сахара.

– Ходят разговоры о том, что возникает привыкание к препарату...

– Привыкания к самому препарату не происходит. Другое дело, что он делает нас привлекательнее, моложе, и мы привыкаем к тому, что хорошо выглядим. А когда ботокс со временем прекращает свое действие, все возвращается на круги своя.

Стоит сказать о другом: исследования говорят, что регулярные повторения процедуры позволяют дольше сохранять эффект: начиная с третьей-четвертой процедуры интервалы между инъекциями можно увеличивать.

– Спор зачастую начинается с фразы: ботокс – это яд! Как можно в себя колоть яд?!

– Точнее не яд, а токсин. Но многое, что применяется в медицине, может быть токсином. Как известно, все дело в дозе. Нитроглицерин, между прочим, в больших дозах скалы взрывать можно! Ботокс – официально разрешенный к применению препарат. Он не накапливается в организме, это подтверждают более чем двадцатилетний опыт использования пре-

– Цена процедуры определяется количеством единиц ботокса, необходимым для достижения определенного косметического эффекта. На лоб требуется от 16 до 24 единиц, в область вокруг глаз – от 10 до 30 единиц. Стоимость единицы препарата – 10-12 евро. Но это – в официальных клиниках у лицензированных специалистов. Однако огромное количество процедур – от трети до половины от всех выполняемых инъекций – выполняется неофициально. Точные данные по этим процедурам привести невозможно, но достаточно

часто приходят клиенты с жалобой на неких светлан и наташ, которые выполняли инъекции на дому. К сожалению, клиенты не спрашивают ни фамилии специалиста, ни его медицинского образования, ни лицензии на выполнение данных процедур. Конечно, ошибка может случиться и у лицензированного специалиста, но в таком случае можно предъявить свои претензии и вернуть деньги. А при подпольных процедурах клиент всю ответственность за результат берет на себя.

парата в медицине и сотни клинических испытаний.

– Давайте по терминологии пройдемся. Вот в прейскурантах клиник можно увидеть: ботокс, а рядом в скобках – диспорт. Это что?

– Сейчас уже производится много препаратов на основе ботулотоксина, которые носят разные коммерческие названия: ботокс, диспорт, ксеомин и прочие. Первым был ботокс, разработанный в США фирмой «Аллерган». Поэтому за процедурой закрепилось такое название. Препараты других компаний действуют на мускулатуру по аналогичным принципам. Это как с внедорожниками, которые выпускаются разными фирмами, но в народе все их называют джипами.

– А разница между ними есть?

– Есть, но для пациента непринципиальная. Скажем, я использую ботокс и диспорт. Главное их отличие – в способах дозировки на одну процедуру. Скажем так: одна единица ботокса и одна единица диспорта – разные по объему. Но обычно врач работает на тех препаратах, на которых учился и практиковался.

– Еще вот такой перл я вычитала в Интернете: «несколько месяцев без морщин – хорошо. Но потом будет хуже – ведь ткани не получают достаточного питания». Как вы это прокомментируете?

– Если бы ткани не получала питания, то развился бы некроз. Омертвление, одним словом. Но кровоснабжение же не нарушается!

– Еще говорят, что в клинике стоит требовать, чтобы препарат разводили при тебе, чтобы он был максимально свежим. Иначе могут подsunуть «выдохшийся», и результат будет хуже.

– В сухом виде препарат хранится годами. А в разведенном... Раньше считалось, что ботокс, не теряя свойств, может храниться в замороженном виде две-три недели. Сейчас в литературе приводятся данные, что препарат не теряет свойств, по крайней мере, в течение месяца. Так что запас времени значительный – и реализовать его не проблема. Другие аналогичные препараты нельзя замораживать, но они прекрасно хранятся в холодильнике.

